

МБОУ "Ржевская средняя общеобразовательная школа Шебекинского района
Белгородской области"

Приказ

от "19" августа 2015 года

№ 348

**Об утверждении плана
мероприятий по формированию
культуры здорового образа жизни**

С целью формирования ответственного отношения обучающихся к своему здоровью, повышения ответственности родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания, систематизации работы педагогов по формированию культуры здорового питания

приказываю:

1. Утвердить план мероприятий по формированию культуры здорового питания (план прилагается).
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Кириевскую Г.Л.

Директор школы

Г.Л. Кириевская



С.В.Пронина

**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания**

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояние здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Мероприятие (семинары, лекции, конкурсы, мастер-классы, интегрированные курсы в рамках предметов, фестивали, анкетирование и.д.)	Дата, период	Класс	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания					
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы	
1.2	Проведение ремонта пищеблока и школьной столовой.	июнь — август		Директор, завхоз	

1.3	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление столовой.	сентябрь, октябрь	Учащиеся 7 – 10 классов	Зам. директора	
1.4	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	сентябрь		Завхоз	
1.5	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медработник	
2. Организация и проведение диагностических мероприятий					
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь		Зам. директора	
2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь		Школьный парламент	
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Медсестра	
2.4	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	январь		Медсестра	
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию					
3.1	Классный час «Режим питания»	Ноябрь	1 – 4 кл.	Классные руководители	
3.2	Классный час «Разговор о правильном питании»	Ноябрь	5 – 8 кл.	Классные руководители	
3.3	Классный час «Правильное питание-залог здоровья»	Ноябрь	5 – 8 кл.	Классные руководители	
3.4	Классный час «Секреты здорового питания»	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители	
3.5	Лекция «Режим питания. Правила поведения	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Классные	

	за столом»			руководители	
3.6	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»; - «Питаемся полезно»; - «Что нужно есть».	В течение года	1 – 11 кл.	Зав. библиотекой	
3.7	Выставка «Дары осени»	Октябрь (4 неделя)	1 – 11 кл.	Зам. директора	
3.8	«День русской кухни». Масленица.	Март (1 неделя)	1 – 8 кл.	Старший вожатый	
3.9	Лекция «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой».	Ноябрь (2 неделя)	8 – 10 кл.	Медсестра	
3.10	Конкурс рисунков о полезных продуктах «Какие ты знаешь витамины?»	октябрь	3 – 8 кл.	Зам. директора	
3.11	Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора	
3.12	Игровая программа "Здоровье = овощи +фрукты+ягоды"	Сентябрь-октябрь	1-7 кл.	Классные руководители	
3.13	Всемирный день здоровья. Неделя здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители Учителя физической культуры	
3.14	Участие в районном конкурсе «Правильное питание».	март	1 – 6 кл.	Классные руководители Учителя технологии	
3.15	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора Классные	

				руководители	
3.16	Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» - «Мы – за здоровую пищу».	В течение года	1 – 11 кл.	Зам. директора	
3.17	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Апрель	5 – 8 кл.	Учитель технологии	
3.18	Реализация программ "Разговор о правильном питании", "Юные пчеловоды"				
4. Работа с родителями					
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медсестра, классные руководители	
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители	
4.3	Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы	
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание — залог здоровья».	В течение года		Медсестра, классные руководители	
4.5	Классные родительские собрание по теме: «Роль школьного питания в поддержании умственной и физической способности учащихся».	Февраль	1 – 11 кл.	Классные руководители	
4.6	Классные родительские собрание по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители	
5. Работа с педагогами					

5.1	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2015 — 2016 учебном году»	сентябрь		Директор школы, ответственный за питание	
5.2	Методические совещания по вопросам пропаганды правильного питания	сентябрь		Зам. директора, классные руководители, медсестра	
5.3	Круглый стол классных руководителей по обмену опытом «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Зам. директора Руководитель ШМО	
6. Работа со СМИ					
6.1	Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты; - исследовательские работы учащихся.	Конференция		Зам. директора	
6.2	Публикация научно-исследовательских работ на школьном сайте.	В течение года		Учитель информатики	