

**МБОУ «Ржевская средняя общеобразовательная школа
Шебекинского района Белгородской области»**

**Внеклассное мероприятие
«Праздник САМБО»**

Разработал
учитель физической культуры
Семенков И.В.

18.04.2017 г.

Цель:

1. Пропаганда занятий борьбой самбо
2. Воспитывать духовно-нравственные ценности, культуру здорового и безопасного образа жизни, способность ценить подвиги дедов и прадедов, при необходимости быть защитниками своего Отечества, а также достойными носителями русского языка и русской культуры
3. 3. Развивать физические способности, внимание, память, мышление, силу, ловкость, выносливость

Место проведения: спортивный зал

Время проведения: 18.04.2017 г. , 15 час30мин

Оборудование: татами, компьютер, музыкальный центр

Ход мероприятия

Приглашены учащиеся 1-4 классов

1. Вступительное слово учителя

-Ребята, у нас в школе с 01 сентября 2016 года 5-6 классы в проекта «Самбо в школу!» на уроках физической культуры занимаются борьбой самбо. Сегодня мы подготовили праздник, на котором наши ребята продемонстрируют свои умения.

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. Ведущий (Поливанова М. выходит в центр зала, используя акробатические упражнения)

- Шуршание борцовок о глянec ковра

Резкие звуки паденья

Самбо - труд или игра?

Или души вдохновенье.

Самбо - усталость и пот со лба,

И напряженные мышцы.

Борьба сегодня и завтра - борьба,

И вдохновенные лица.

А эти скульптурные линии тел,

И радость победы во взгляде,

И слезы досады, и вместе с тем

Упрямство. И все это ради

Игрушки? Ведь адский упорный труд -

Без отдыха, до предела.

Разве все это игрою зовут?

Разве самбо не важное дело?

И не характер куется ли тут?

Может лепится глина искусно?

САМБО - самый настойчивый труд,

А может быть даже искусство.

-Я хочу представить вам Королеву Самбо и её друзей (на татами выходят самбисты)

-Ой,ой!!!!!!!!!!!!!! Что случилось?? (звучит тревожная музыка, выбегают хулиганы, начинают приставать к Королеве и её друзьям)

2. Практическая часть

Королева Самбо и её друзья дают отпор хулиганам приёмами самбо:

- броском задняя подножка
- броском через плечо
- подсечкой под выставленную ногу

Королева:

Это самбо! И подножки, и захваты.
Это самбо - и азарт, и спорт, и пот.
А самбисты - просто вихрь, а не ребята!
Зал огромный, то взорвется, то замрет.
Кто сильнее - то ли синий, то ли красный?
И дыхание затаила тишина.
И победа достается не напрасно.
И кому из них достанется она?
Вот подножка, вот еще бросок направо...
Ах, обидно, за чертою - не зачтут!
Это самбо. Тут и проигрыш, и слава,
Вспышки молний и торжественность минут.
Это самбо! Как лавины, как обвалы,
Неожиданные взлеты и броски.
Восхищение ликующего зала.
Неподкупные судейские свистки.
И обнимутся борцы на пьедестале,
Словно вовсе не сходились на ковре.
Это самбо - и медали, и печали,
Как положено и в жизни и в игре.
Улыбаются уставшие ребята
(Ничего, что поражения горьки)
Это самбо и подножки, и захваты,
Неожиданные взлеты и броски.

Друзья Королевы (хором)

Самбо-это музыка,
Самбо-это песня,
Самбо-это здорово,
Самбо- интересно,
Почему я в самбо
Стал такой влюблённый,
Потому что самбо-
Самооборона.

4. Итог мероприятия

- Интересно вам было?

А хотите ли вы овладеть приёмами самбо? ПРИХОДИТЕ к нам в клуб
«Борец XXI века»!