

"Растим здоровое поколение"

Заместитель директора МБОУ "Ржевская СОШ" Кириевская Г.Л.

Вопрос о здоровье стар как мир, но актуален и современен во все времена. Нации нужны образованные, воспитанные, культурные люди, но главное, и с этим вряд ли кто поспорит, нации нужны люди здоровые. Только здоровые люди могут делать величайшие научные открытия, осваивать Вселенную, восхищаться своим талантом и защищать, если будет нужно, нашу жизнь...

Школа не может взять на себя функцию медицинского учреждения, но мы закладываем то зерно в формировании обучающихся, которое со временем принесёт хорошие плоды в виде здорового поколения.

В настоящее время деятельность МБОУ "Ржевская СОШ" направлена на реализацию ФГОС. Эта деятельность осуществляется на основании Программы воспитания и социализации обучающихся на ступени начального, основного и среднего общего образования, в основе которой лежат базовые национальные ценности российского общества, одним из которых является ЗДОРОВЬЕ.

Система работы школы по сохранению и укреплению здоровья учащихся имеет несколько направлений деятельности:

- информационно-просветительская работа с родителями;
- внедрение в обучение элементов Базарного;
- ежедневная утренняя зарядка;
- социально-педагогическое сопровождение учащихся;
- ведение Паспортов здоровья учащихся;
- школьная Спартакиада;
- традиционные спортивные мероприятия;
- работа СМГ (специальная медицинская группа);
- реализация программы "Самбо в школу";
- реализация дополнительных образовательных спортивных программ в объединениях дополнительного образования и на занятиях внеурочной деятельности;
- профилактическая работа, направленная на отказ от вредных привычек;
- ежедневное горячее питание;
- витаминизация блюд;
- медицинское обслуживание;
- профилактика избыточного веса.

С сентября 2016 года в школе разработан и внедряется проект "Движение-жизнь!", направленный на увеличение недельной двигательной активности учащихся. Таким образом, к утренней зарядке, физкультминуткам

на уроках добавляются динамические перемены для учащихся 1-11 классов. Для решения этой задачи в школе созданы "двигательно-игровые зоны". Волонтерами школьного отряда (Митрофанова Т., Жданова Н., Мергасов С., Гринько М., Снимщиков В.) в школьных коридорах нарисованы "классики", "кочки", "змейки", "головоломки", крыло начальных классов выполняет функцию городка по ПДД. Учащиеся школы теперь имеют возможность на переменах "не бороздить " просторы Интернета, а укреплять своё здоровье.

В планах возродить проект наших мам "резиночка", создать "шашки на асфальте", полосу препятствий по подготовке к конкурсу "Безопасное колесо".

Результативность проекта предполагается отслеживать с помощью мониторинга и диагностики:

- рейтинга здоровья учащихся;
- измерения параметров физического развития и функционального состояния организма школьников;
- изучения мнения о ЗОЖ
- мотивации к занятиям спортом.

Коллектив МБОУ "Ржевская СОШ" формирует в сознании учащихся принцип того, что "активная деятельность человека направлена , в первую очередь, на сохранение и улучшение здоровья" (Б.Н.Чумаков).



